

CERRAHİ MÜDAHALELER ÖNCESİ VE SONRASI HEMŞİRELİK BAKIMININ AB BOYUTUNDA İNCELENİP ÖĞRENİLMESİ



Bu Proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.



İNSAN KAYNAKLARININ
GELİŞTİRİLMESİ
PROGRAM OTORİTESİ



TÜRKİYE ULUSAL AJANSI
TURKISH NATIONAL AGENCY



CSGB
T.C. ÇALIŞMA VE
SOSYAL GÜVENLİK
BAKANLIĞI

Proje No:2014-1-TR01-KA102-003486

Cerrahi müdahaleler öncesi ve sonrası hemşirelik bakım hizmetlerinin Ab boyutunda incelenip öğrenilmesi

Learning nursery care before and after sugical operations in European health institutions



ÇUMRA MEVLANA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

VELİ BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI

2015

BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI

PROJENİN ADI: ÇUMRA CERRAHİ MÜDAHALELER ÖNCESİ VE SONRASI HEMŞİRELİK BAKIMININ AB BOYUTUNDA İNCELENİP ÖĞRENİLMESİ

GİDİLECEK ÜLKE: POLONYA/GDANSK

PROJE UYGULAMA TARİHLERİ: 21 TEMMUZ 2015—11 AĞUSTOS 2015

KATILIMCILAR: 36 ÖĞRENCİ 5 KİŞİ

Değerli katılımcılar ve aileleri projenin sağlıklı ve başarılı gerçekleşmesi için okumanız faydalı olacaktır.



POLONYA'YA GİTMEYEN ÖNCE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

- 1-Pasaport ve kimliğinizi yanınıza alınız.
- 2-15 TL yurt dışı çıkış harç pulu alınız ve pasaportunuzun son sayfasına yapıştırınız.
- 3- Uçuş saatlerine ve servis saatlerine uyunuz. Ankara Esenboğa Hava Alanına götüreceğiniz servis için belirtilen saat ve yerde hazır bulununuz.
- 4- Proje sözleşmesi ve taahhüt belgelerini imzalayıp teslim edin.
- 5- Pasaport işlemleri için noter onaylı muvaffaknameyi alıp belirtilen tarihte hazır bulununuz. (2 Biometrik 4 vesikalık fotoğraf hazırlayınız)
- 6-Size verilen rezervasyon kodu ile Chenk in işlemini yapınız.
- 7- Sırt çantanızı yanınıza alınız. (Sıvı ve metal eşya koymayınız)
- 8- Kişisel kıyafet ve bakım malzemelerinizi alınız. Staj kıyafetlerinizi alınız.(Havlular, şampuan vb)
- 9-Bagaj ağırlık kurallarına uyunuz.(Bagaj 20kg el bagajı 8 kg)
- 10- Cep telefonunuzu ve şarj aletinizi alınız.
- 11-Fotoğraf Makinası ve tablet alabilirsiniz.(isteğe bağlı)
- 12- Valiziniz deforme olmayacak şekilde olmasına dikkat ediniz.
- 13- Proje koordinatörüne Polonya'da aldığınız telefon numaranızı veriniz.
- 14- Namaz kılmak için yanınıza seccade alabilirsiniz.
- 15-Dönüşte bagaj limitine dikkat ediniz. Alınan hediye ve eşyalardan dolayı limit aşımına gidilmektedir.

- 16-Yurt dışı çıkış sigortalarınız yapılacaktır. Kaza durumunda sigorta poliçesinin talimatlarına uyunuz.
- 17-Yurt dışına çıkmadan saç traşınızı olunuz.
- 18- Kullanmış olduğunuz ilaç varsa yanınıza alınız. (Ayrıca her okuldan bir kişide toplanıp ağrı kesici, mide bulantısı, ishal, boğaz pastili antibiyotik vb)
- 19- Her okul öğrencileri ortak 1 adet küçük seyahat ütüsü
- 20- İngilizce ve lehçe sözlük

PROJE UYGULAMA FAALİYETLERİ BOYUNCA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- 1- Yurt dışına çıkarken ve yurda gelirken uçuş kartlarını proje koordinatörüne uçaktayken teslim ediniz.(teslim etmeyen uçuş ücretini ödemek zorundadır)
- 2- Sigorta poliçesini okuyunuz ve talimatlara uyunuz.
- 3- Esenboğa Hava alanından uçağa binilecek Almanya Münih'te aktarma yapıp Polonya Gdansk'a gidilecektir. Size verilen yaka kartlarının uçuştan önce takılması ve pasaport kontrolleri sırasında grup halinde hareket edilmesi gerekmektedir.
- 4- Eğitim programı süresince pasaportunuzu yanınızda taşıyınız.
- 5- Proje süresince size verilen irtibat telefonlarını kaydediniz. Kendi numaranızı koordinatöre veriniz.
- 6- Türkiye'de kullandığınız GMS şirketinin yurt dışına açılış tarifelerine dikkat ediniz. Dönüşte sürpriz fatura ile karşılaşmayın. Yurt dışında iken aileleriniz ile internet üzerinden irtibat

kurmanızı tavsiye ediyoruz. Viber  whatsapp  vb

Türkiye'deki hattınıza yurt dışında gelen bilgilendirme mesajları ücretlidir. Onun için uçağa bindikten sonra Türkiye'deki hattınızı uçuş modundan çıkartmayın.Gitmeden önce hattınıza tanımlı bilgilendirme mesajlarını kapatmanız tavsiye edilir.

- 7- Proje eğitim programlarına riayet edelim. Koordinatör ve öğretmenlerinizin belirlediği kurallara uyalım.
- 8- Proje faaliyet saatlerine uyalım.
- 9- Proje boyunca günlük defterimizi dolduralım.

PROJE BİTİMİNDE YAPILACAK FAALİYETLER

- 1- Uçuş kartlarınızı teslim ediniz.(toplam 4 adet)
- 2- Sigorta poliçelerini teslim edelim.(Türkçe – İngilizce- Bilgilendirme sayfalarını imzalayalım)
- 3- Proje sonrası yapılacak faaliyetlere katılıp anket vb formları dolduralım.
- 4- Yaygınlaştırma aşamasında yapılacak etkinlikler ve programlara katılım sağlanacaktır.
- 5- Sizlere verilen sertifikaların bir fotokopisini koordinatöre teslim edilecektir.
- 6- Pasaportunuzun fotoğrafın olduğu sayfa, giriş çıkış mührünün olduğu sayfası ve çıkış pulunun yapıştırıldığı sayfanın fotokopisini koordinatöre teslim edilecektir.
- 7- Proje sözleşmesinin imzalanarak teslim edilmesi
- 8- Üçlü taahhüt belgesinin imzalayıp teslim edilmesi
- 9- Okulunuzda projenin size kazandırdıklarını arkadaşlarınızla paylaşmanız
- 10- Türkiye’de yapılacak sertifika ve bilgilendirme toplantılarına katılarak yaygınlaştırmanın yapılması

PROJENİN UYGULAMA AŞAMASI

21.07.2015	GDANSK WALESA HAVA ALANI VEYA VARŞOVA HAVA ALANINDAN ALIP OTELE YERLEŞTİRME
22.07.2015	TEORİK EĞİTİM HEMŞİRE ODASI İLE TOPLANTI, MEDİKAL ÜNİVERSİTEYİ GEZİSİ VE ÇEVRE TURU
23.07.2015	TEORİK EĞİTİM VE 13:00 COPERNICUS HASTANESİ İLE TOPLANTI 15:00 SWİSSMED HASTANESİ İLE TOPLANTI STAJ AYARLAMA TEORİK EĞİTİM VE 13:00 SZPİTAL POLANKİ HASTANESİ İLE TOPLANTI 15:00 SZPİTAL SPECJALISTYCZNY HASTANESİ İLE TOPLANTI
24.07.2015	STAJ AYARLAMA
25.07.2015	TEORİK EĞİTİM GDANSK TURU SAĞLIK MESLEK LİSESİ GEZİSİ
26.07.2015	POLONYANIN BAŞKENTİ VARŞOVA GEZİSİ ÖĞRENCİLERİN COPERNICUS, SWİSSMED, SZPİTAL POLANKİ VE SZPİTAL SPECJALISTYCZNY, WEJHEROWO HASTANELİRİN PRATİK
27.07.2015	UYGULAMA ÖĞRENCİLERİN COPERNICUS, SWİSSMED, SZPİTAL POLANKİ VE SZPİTAL SPECJALISTYCZNY, WEJHEROWO HASTANELİRİN PRATİK
28.07.2015	UYGULAMA ÖĞRENCİLERİN COPERNICUS, SWİSSMED, SZPİTAL POLANKİ VE SZPİTAL SPECJALISTYCZNY, WEJHEROWO HASTANELİRİN PRATİK
29.07.2015	UYGULAMA ÖĞRENCİLERİN COPERNICUS, SWİSSMED, SZPİTAL POLANKİ VE SZPİTAL SPECJALISTYCZNY, WEJHEROWO HASTANELİRİN PRATİK
30.07.2015	UYGULAMA ÖĞRENCİLERİN COPERNICUS, SWİSSMED, SZPİTAL POLANKİ VE SZPİTAL SPECJALISTYCZNY, WEJHEROWO HASTANELİRİN PRATİK
31.07.2015	UYGULAMA
01.08.2015	SZCZECİN GEZİSİ
02.08.2015	ALMANYA BERLİN GEZİSİ ÖĞRENCİLERİN COPERNICUS, SWİSSMED, SZPİTAL POLANKİ VE SZPİTAL SPECJALISTYCZNY, WEJHEROWO HASTANELİRİN PRATİK
03.08.2015	UYGULAMA ÖĞRENCİLERİN COPERNICUS, SWİSSMED, SZPİTAL POLANKİ VE SZPİTAL SPECJALISTYCZNY, WEJHEROWO HASTANELİRİN PRATİK
04.08.2015	UYGULAMA ÖĞRENCİLERİN COPERNICUS, SWİSSMED, SZPİTAL POLANKİ VE SZPİTAL SPECJALISTYCZNY, WEJHEROWO HASTANELİRİN PRATİK
05.08.2015	UYGULAMA ÖĞRENCİLERİN COPERNICUS, SWİSSMED, SZPİTAL POLANKİ VE SZPİTAL SPECJALISTYCZNY, WEJHEROWO HASTANELİRİN PRATİK
06.08.2015	UYGULAMA ÖĞRENCİLERİN COPERNICUS, SWİSSMED, SZPİTAL POLANKİ VE SZPİTAL SPECJALISTYCZNY, WEJHEROWO HASTANELİRİN PRATİK
07.08.2015	UYGULAMA
08.08.2015	MALBORK FESTİVALİ VE GEZİSİ
09.08.2015	ALIŞVERİŞ DİNLENME VE GEZİ
10.08.2015	TÖREN BELGE DAĞITIMI
11.08.2015	DÖNÜŞ AYNISI

Ulaşım İletişim

Yukarıdaki program uygulanacak olup 21 Temmuz 2015 günü belirlenen yerden otobüs 09:00 hareket edecek olup Ankara Esenboğa hava alanına bizleri bırakacaktır. Uçak 15:50 hareket edecek olup Almanya Münih havaalanından 18:45 te aktarma ile 20:40 ta Gdansk Walesa Havaalanına inilecektir. Otobüs ile 30-40 dakika içerisinde otele geçilecektir. Ailelerin bilgilendirmesi otele varınca internet üzerinden yapılacaktır.**(Türkiye ile Gdansk arasında 1 saat yerel saat farkı vardır. Orası Türkiye'den 1 saat geridir.)**

22 Temmuz 2015 tarihinde öğrencilere hazırkart temini yapılacaktır. Ancak öğrencilerin aileleri ile iletişimi internet üzerinden yapması daha uygun olacaktır.

Otel Şartları ve Yemek Hizmeti

Otelimiz şehir merkezinde ve sizlere tanıtımı yapıldığı gibidir. Öğrenciler 4 kişilik odalarda kalacaktır. Otelde kız ve erkekler için ayrı ayrı duş wc koridorlarda mevcuttur. Her öğrenci kendi kişisel eşyalarını yanında getireceklerdir. Otelde sınırsız internet kullanımı mevcuttur. Otel şehir merkezine yakındır alışveriş vb için 5 dakika yürüme mesafesindedir. Otelde günlük oda temizliği yapılacaktır. Ancak odaların tertipli düzenli bırakılması gerekmektedir. Ayrıca dinlenme alanları, toplantı ve sunum salonları, spor aktivite alanları mevcuttur. Otelde bizden başka kalanlarda olacağı için otelin kurallarına uyulması gerekmektedir.(Öğretmenleri tarafından öğrencilere kurallar aktarılacaktır.) Kurallar uyulması noktasında bizlerin **Türkiye'yi** temsil ettiğimiz unutulmamalıdır.

Yemek konusunda otelle yapılan ön inceleme gezisinde İslami usullere göre 3 öğün yemek vermesi sözleşme altına alınmıştır. Yemekler otelin 1. Katında restoran kısmında toplu olarak yenilecektir. Öğrencilerin mutfak kısmına girmesi yasaktır. Her katta ayrıca öğrencilerin kullanması için içerisinde çay makinesi, fırın ve buzdolabının bulunduğu oda bulunmaktadır. 2-3 oda ortak olarak bu odaları kullanabileceklerdir.

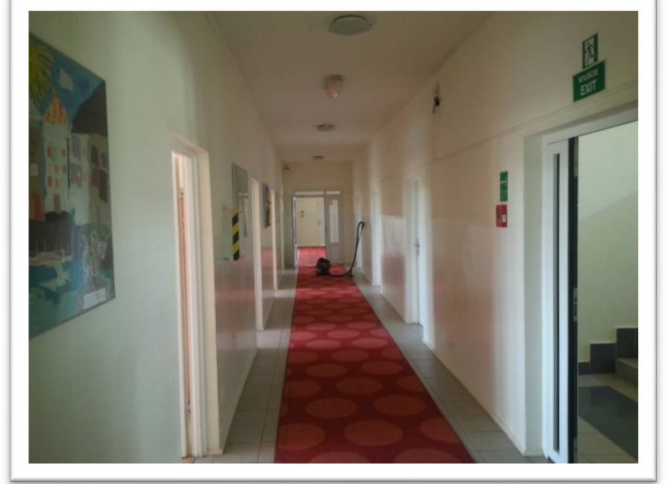
NOT: OTELİN ANA GİRİŞ KAPISINDAN İTİBAREN HİÇ BİR ALANINDA SİGARA İÇMEK KANUNEN YASAK OLUP YAPILACAK CEZAI İŞLEMLERDEN HERKES KENDİSİ SORUMLUDUR.

Kıyafet

Öğrencilerin staj kıyafetlerini , sportif faaliyetlere katılmak isteyenlerin ona uygun kıyafetlerini, ve kullanışlı gündelik kıyafet alması gerekir. Hava şartları değişebileceği için ince bir kap ve ya ceket tarzı kıyafet alınması. Ayrıca kişisel eşyalarını(seccade, havlu, şampuan tırnak makası, güneş gözlüğü, tarak dış fırçası, terlik, vb)almalıdır

İnternet

Otelde internet kullanımı mevcuttur.



POLONYA'DA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- 1-Öncelikle her öğrencimiz Türkiye Cumhuriyeti'ni orada temsil ettiğini unutmayarak projenin sorunsuz gerçekleşmesi için koordinatör ve rehber öğretmenlerinin belirlediği kurallara uyulması gerekir.
- 2- Otel, hastane ve eğitim kurumlarındaki araç ve gereçlerin kullanımına dikkat edilmesi. Zarar verildiği takdirde şahsın kendisine fatura edilecektir.
- 3- Harcamalar için herkes Türkiye'de hesap açtırıp master ve visa kart alarak o hesaplarına para yatırıp harcamaları oradan yapması gerekir. Kredi kartı da kullanılabilir.
- 4- Hiçbir öğrencinin ferdi davranmaması alışveriş dahi olsa tek başına gitmemesi gerekir. Grup halinde uyum içerisinde olunması gerekir.
- 5- Bulduğumuz ortamlarda yüksek sesle konuşulmaması gerekir.

6- Kesinlikle herkesin yanında bir sırt çantasının bulunması gerekir.

7- Orada başta trafik kuralları olmak üzere o ülkenin kurallarına uyulması gerekir. Uymayanlara yapılacak işlem ve cezalardan şahsın kendisi sorumludur.

8- Yapılan sigortalar kaza ve acil durumlar içindir. Hastalanmamak için öğrencilerin kendisine dikkat etmesi gerekir.

9- Dönüşte bagaj aşımına dikkat edilmesi 20 kg üzerinde bagajı olanların aşım ücretini (1kg 8 Euro) kendisi ödeyecektir.

PROJE ORTAKLARIMIZ

ÇUMRA MEVLANA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



KADINHANI M.OFLAZ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



ÖZEL LOKMAN HEKİM MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



KORA CS



Ev sahibi ortağımız bu kurum, 2001 yılından bu yana hemşireler, ebeler ve diğer sağlık çalışanları için lisansüstü başta olmak üzere lisans eğitimi ve kariyerleri süresince eğitim danışmanlık hizmetleri veren bir eğitim kurumudur. Eğitim merkezi ayrıca ülkenin farklı şehirlerindeki şubeleriyle yine uzun süreli hasta bakımı, anestesi, cerrahi, ilkyardımd ve sağlık hizmetleri, acil tıp teknisyenliği, diş hekimliği asistanlığı alanlarında da eğitim ve danışmanlık hizmetleri vermektedir.

Alanında profesyonel kadrosu ile Polonya'da hizmet veren bu kurum online veri tabanı ile de 3000'in üzerinde üyesine uzaktan eğitim hizmetlerini sürdürmektedir. Ülke çapındaki eğitim hizmetlerine paralel olarak anlaşmalı olduğu tüm kamu hastanelerinde ve özel hastanelerde başta hemşireler olmak üzere tüm sağlık çalışanlarına kurs, seminer ve mesleki çalışma hizmeti de vermektedir.

<http://www.kora.pl/>

COPERNICUS HASTANESİ



Ev sahibi işletme bu ortağımız Gdansk'ta kurulmuş Copernicus Hastanesi olarak hizmet veren bir sağlık kuruluşudur. Hastalarına en iyi hizmeti vermeyi hedefleyen hastane 24 farklı alanda yetişkinlere ve çocuklara hizmet vermektedir. Bünyesinde bulunan 11 ameliyathanesi ile Polonya'nın en modern ameliyat ve bakım hizmetleri unvanına sahiptir. Ayrıca hastane (ağrısız hastane) 'Hospital without Pain' sertifikasına sahip bir kurumdur.

<http://www.copernicus.gda.pl>



SWISSMED HASTANESİ

Ev sahibi ortağımız bu kurum 1996 yılından beri Gdansk'ta Swissmed Sağlık Merkezi SA adında faaliyet gösteren bir sağlık kuruluşudur. Kurum ülke genelindeki sağlık alanında başarılı doktorlar ile İsviçreli doktorların ortaklığıyla kurulmuştur. Kurum sağlık alanında Polonya başta olmak üzere Avrupanın ve dünyanın her yerinden gelen hastalara hizmet vermektedir. Gdansk'ta Gdynia Varşova ve Prusce bölgesinde şubeleri bulunan hastane birçok alanda ulusal ve uluslararası başarı ve kalite belgelerine sahiptir.

<http://www.swissmed.com.pl>



POLANKI HASTANESİ



Ev sahibi ortağımız Polanki Çocuk Hastanesi; merkezi Gdansk'ta bulunan, özellikle çocuk cerrahisi, anestezioloji, akciğer ve alerjik reaksiyonlar konusunda uzmanlaşmış, bunun yanı sıra cerrahi ve tıbbi alanlarda ileri uzmanlık alanları olan adenoidektomi, trakeotomi, bronkofiberoskopi gibi alanlarda da bölgede hizmet veren bir sağlık kurumudur.

<http://www.szpitalpolanki.pl>

SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM F CEYNOWY



Ev sahibi ortağımız bu kurumun kuruluş tarihi 1600'lü yıllara dayanmaktadır. Hastane, bünyesinde küçük bir revirle darülaceze şeklinde bölgede hizmet vermiştir. Kurulduğu günden beri çeşitli alanlarda farklı şekillerde hizmet veren hastane, en son 1973 yılından sonra bünyesindeki tüm tesisleri birleştirmiştir.

Bünyesinde 16 bölüm bulunan bu hastane, 600 yatak kapasitelidir. Şehir merkezine 1,5 km'lik bir uzaklıkta ormanlık alanda bulunan hastane, fiziki olarak da hastaların sağlığı açısından çok güzel bir yerleşim alanına sahiptir.

<http://www.szpital.wejherowo.pl>

İLETİŞİM



Mustafa ÖZTÜRK : (Okul Müdürü) +90 505 385 80 55

muozturk42@gmail.com

saglikmlis@gmail.com

Osman KAYNAR : (Koordinatör) + 90 505 314 06 80

Katarzyna WOJDA : (Polonya Ev Sahibi Kurum) + 58 551 98 97

TÜRKİYE CUMHURİYETİ
AVRUPA BİRLİĞİ BAKANLIĞI



REPUBLIC OF TURKEY
MINISTRY FOR EU AFFAIRS

